



Corps en Présence

*Le Corps est la Clé
Libérer et Rencontrer son Corps
S'Harmoniser*



Sophie Stoffel Desaphy

*accompagnatrice corporelle
dans le mouvement de Vie...*

Formatrice certifiée

- En **Danse de l'Être**©
Méthode Fabienne Courmont
- En **Brain Gym**©,
Créatrice des stages Brain Gym et
Posture de Vie et Brain Gym au Quotidien©
- En **Réflexes archaïques**,
- En **Technique Nadeau**©
- En **Soins lumière** et **Réalignement
Atlas-Axis** (en soin quantique chanté)
- **Réflexologie amérindienne**
- **Pratique la Kinésiologie**
depuis plus de 20 ans.



Lieu

Toulon Ouest
Quartier Fort Rouge
Lignes de bus : 3, 6, 20

Plus d'infos sur

www.corps-en-presence.fr
www.braingym-au-quotidien.fr

Renseignements et inscriptions

06 73 95 80 53
corpsenpresence@gmail.com

SÉANCES INDIVIDUELLES

Se Libérer et Avancer

Résolution des problématiques, gestion du stress, gestion des émotions, libération des peurs.

Comprendre et se libérer.

Oui je peux changer les choses !

Outils : Kinésiologie, Brain Gym, réflexes archaïques, soins Lumière.

Soin vibratoire chanté d'alignement Atlas-Axis, Réflexologie amérindienne.

Prix de la séance : 70€ - 1h30 à 2h

PRATIQUES DE GROUPE

Technique Nadeau©

Se Fortifier, se Régénérer, être en pleine forme

3 mouvements de régénération, rajeunissement et pleine santé.

Technique québécoise pratiquée par Lise Bourbeau depuis 40 ans.

Résultats étonnants !

Apprentissage de la technique en 15 séances de groupe, pour une pratique autonome ensuite.

Accessible à tous.

Tarif : 35€ x 15 séances

5 séances par mouvement.

PRATIQUES DE GROUPE

Danse de l'Etre©

Révéler et Rayonner son Corps
Danse libre de l'Energie

« Laisser vivre notre mouvement intérieur pour se libérer, se transformer, s'harmoniser... »

Nous relier à la grandeur de notre Etre, en toute simplicité.

Juste se laisser porter par le Souffle ».

Ateliers à thèmes réguliers.

Accessible à tous.

Brain Gym et Posture de vie©

Quand je me trouve en bonne posture face à la vie, tout change !

Apprendre à utiliser ces mouvements simples de gestion du stress, d'alignement, de lien à soi et d'ouverture de son potentiel.

Différents thèmes : Posture et déploiement, Rayonnement, Sécurité intérieure, émotions moteur de vie, rationnel et intuition en action,

Journées proposées régulièrement.

Accessible à tous

TARIFS

JOURNÉES :

Entre 90€ et 120€

ATELIERS :

Atelier 1/2 journée : 35€