



Corps en Présence

*Le Corps est la Clé
Libérer et Rencontrer son Corps
S'Harmoniser*



Sophie Stoffel Desaphy

*accompagnatrice corporelle
dans le mouvement de Vie...*

Praticienne certifiée

- En **Danse de l'Être**[®]
Méthode Fabienne Courmont
- En **Brain Gym**[®],
Créatrice du stage «Brain Gym,
Posture de Vie et Relations[®] »
- En **Technique mouvements Nadeau**[®]
- En **Soins Lumière**
- Créatrice des ateliers :
« **S'harmoniser avec les 5 saisons** »
- **Pratique la Kinésiologie**
depuis plus de 20 ans.



Lieu

Toulon Ouest
Quartier Fort Rouge
Lignes de bus : 3, 6, 20

Renseignements et inscriptions

06 73 95 80 53
corpsenpresence@gmail.com

Plus d'infos sur

www.corps-en-presence.fr
www.braingym-posture-et-relation.fr

SÉANCES INDIVIDUELLES

Se Libérer et Avancer

• Résolution des problématiques, gestion du stress, gestion des émotions, libération des peurs. Comprendre et se libérer.

Oui je peux changer les choses !

Outils : Kinésiologie, Brain Gym, Soins Lumière.

TARIF : 80€ - 2h à 2h30

PRATIQUES DE GROUPE

Technique mouvements Nadeau®

Amène souplesse, libération et tonification, énergie et régénération. Un corps en pleine forme grâce à ces 3 mouvements qui, de plus, intègrent nos 3 natures primordiales : matérielle, intellectuelle, spirituelle. Mouvements Nadeau, l'assurance sur l'avenir de notre Corps (régénération, rajeunissement, entretien de votre forme).

Apprentissage de la technique en 5 demi-journées, pour une pratique autonome ensuite.

Accessible à tous.

TARIF : 50€ x 5 séances

PRATIQUES DE GROUPE

Danse de l'Être®

Révéler et Rayonner son Corps
Danse libre de l'Énergie
« Laisser vivre notre mouvement intérieur pour se libérer, se transformer, s'harmoniser... Nous relier à la grandeur de notre Être, en toute simplicité. Juste se laisser porter par le Souffle ».

Ateliers à thèmes réguliers.

Accessible à tous.

TARIF : 35€ l'atelier de 2h.

Brain Gym, Posture de Vie et Relations®

Comment brancher la meilleure version de soi-même, par le mouvement (équilibrer les émotions, renforcer la confiance en soi, diminuer le stress, sortir de la survie...) Alignement et meilleur Relationnel. Résolution des problèmes et situations difficiles, en sortant du stress et en contactant son plein potentiel. Retrouver son pouvoir personnel grâce aux mouvements et aux informations du Corps.

Accessible à tous

Stage certifiant de 5 jours :

2 week-ends + 1 journée d'intégration.

TARIFS : 95€ x 5 jours.

S'harmoniser avec les 5 saisons

Un divin florilège de propositions, pour s'harmoniser, faire corps avec l'énergie de chaque saison par le mouvement, danse, émotion, couleur, son, saveur, odeur, relaxation... Vive le moment présent grâce à l'énergie de la saison qui, au quotidien, me porte, me transforme, me renforce...

Ateliers de 2h ou 2h30, selon les thèmes.

TARIF : 35€.